UNIVERSITÀ DEGLI STUDI FIRENZE | Dipartimento di Formazione, Lingue, Intercultura, Letterature e Psicologia

REGIONE TOSCANA · COMUNE DI FIRENZE · FNP CISL PENSIONATI Toscana · FNP CISL PENSIONATI Firenze Prato

CONVEGNO

Generazioni che si incontrano

Interventi per il benessere degli anziani e dei giovani

3 Dicembre 2026 | Ore 9:15

Aula Magna del Rettorato, Piazza San Marco, 4 – Firenze

Il convegno "**Generazioni che si incontrano. Interventi per il benessere degli anziani e dei giovani**", in programma il 3 dicembre 2026 nell'Aula Magna del Rettorato dell'Università di Firenze, propone una riflessione sul valore delle relazioni intergenerazionali come risorsa per il benessere personale e collettivo.

L'allungamento della vita e la trasformazione demografica richiedono nuovi modi di interpretare l'invecchiamento e di promuovere il dialogo tra le generazioni. Attraverso contributi scientifici di ambito socio-demografico, psicologico e testimonianze dirette, l'incontro approfondirà il ruolo delle rappresentazioni dell'età, della narrazione di sé e della condivisione delle esperienze nella costruzione di legami capaci di contrastare isolamento, stereotipi e distanze generazionali.

Particolare attenzione sarà dedicata al progetto **ExGen**, ideato e validato presso l'Università di Firenze e orientato a valorizzare lo scambio di memorie, prospettive e competenze come occasione di crescita reciproca tra nuove e vecchie generazioni.

09:15-09:30 | Accoglienza e Registrazione

09:30-10:00 | Saluti Istituzionali

10:00-10:30
Vivere più a lungo, vivere diversamente: La trasformazione dei corsi di vita
Daniele Vignoli

10:30-11:10
Il ruolo delle visioni sull'invecchiamento nella promozione della longevità
Erika Borella

11:10-11:30 | Coffee brea

11:30-11:50
Potenziare il benessere nel ciclo di vita attraverso la condivisione e il racconto di sé
Ersilia Menesini, **Barbara Van As**

11:50-12:20
ExGen: una ricerca nata dall'incontro tra generazioni. Risultati e prospettive
Michele Savino, **Annalaura Nocentini**, **Lisa De Luca**, **Cristina Cecchini**, **Ersilia Menesini**

12:20-12:40
Voci dall'incontro intergenerazionale: testimonianze dirette dal progetto ExGen

12:40-12:50 | Chiusura dei lavori



FOR LIL PSI EVENTI

Responsabilità scientifica
Ersilia Menesini
Comitato Scientifico e Organizzativo
E. Menesini, A. Nocentini, M. Savino, C. Cecchini, L. De Luca