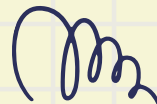


# PROMUOVERE UN INVECCHIAMENTO

## ATTIVO, POSITIVO E DI SUCCESSO



### IL PROGETTO

Questo ciclo di incontri, promosso dalla FNP CISL FIRENZE PRATO in collaborazione con l'Università di Firenze (Dipartimento FORLILPSI, coord. prof.ssa Ersilia Menesini), mira a contrastare stereotipi e fornire strumenti per il benessere nella longevità.

Gli incontri saranno condotti dalla dott.ssa Barbara Van As, psicologa esperta in psicologia dell'invecchiamento.

**PER INFO BRUNO DREONI COORDINATORE RLS  
TEL. 055 8457343 - SEDE CISL BORGO SAN LORENZO**



## 3 INCONTRI INFORMATIVI PER CONOSCERE E VIVERE MEGLIO L'INVECCHIAMENTO

INCONTRI GRATUITI  
APERTI ALLA CITTADINANZA

**1**  
LE TRAIETTORIE DELLE  
ABILITÀ COGNITIVE  
ED EMOTIVE  
NELL'INVECCHIAMENTO

**4 NOVEMBRE 2025**

16.30 - 18.30

Saletta comunale Pio La Torre-Borgo S.L.

**2**  
STOP AGEISM!  
BUONE PRASSI PER UN  
INVECCHIAMENTO DI  
SUCCESSO

**11 NOVEMBRE 2025**

16.30 - 18.30

Saletta comunale Pio La Torre-Borgo S.L.

**3**  
IL BENESSERE  
PSICOLOGICO E SOCIALE  
COME FATTORE PROTETTIVO  
NEL CICLO DI VITA

**18 NOVEMBRE 2025**

16.30 - 18.30

Saletta comunale Pio La Torre-Borgo S.L.

