

PROMUOVERE UN INVECCHIAMENTO ATTIVO, POSITIVO E DI SUCCESSO

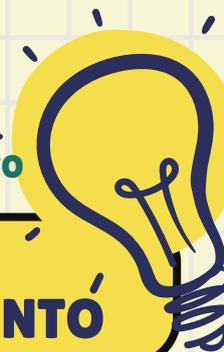


IL PROGETTO

Questo ciclo di incontri, promosso dalla FNP CISL FIRENZE PRATO in collaborazione con l'Università di Firenze (Dipartimento FORLILPSI, coord. prof.ssa Ersilia Menesini), mira a contrastare stereotipi e fornire strumenti per il benessere nella longevità.

Gli incontri saranno condotti dalla dott.ssa Barbara Van As, psicologa esperta in psicologia dell'invecchiamento.

**PER INFO BRUNO DREONI COORDINATORE RLS
TEL. 055 8457343 - SEDE CISL BORGO SAN LORENZO**



3 INCONTRI INFORMATIVI PER CONOSCERE E VIVERE MEGLIO L'INVECCHIAMENTO

INCONTRI GRATUITI APERTI ALLA CITTADINANZA

LE TRAIETTORIE DELLE ABILITÀ COGNITIVE ED EMOTIVE NELL'INVECCHIAMENTO

4 NOVEMBRE 2025
16.30 - 18.30

Saletta comunale Pio La Torre-Borgo S.L.

1

2

STOP AGEISM! BUONE PRASSI PER UN INVECCHIAMENTO DI SUCCESSO

11 NOVEMBRE 2025
16.30 - 18.30

Saletta comunale Pio La Torre-Borgo S.L.

3

IL BENESSERE PSICOLOGICO E SOCIALE COME FATTORE PROTETTIVO NEL CICLO DI VITA

18 NOVEMBRE 2025
16.30 - 18.30

Saletta comunale Pio La Torre-Borgo S.L.

