

EMPOLI

PROMUOVERE UN INVECCHIAMENTO

ATTIVO, POSITIVO E DI SUCCESSO



M

IL PROGETTO

Questo ciclo di incontri, promosso dalla FNP CISL FIRENZE PRATO in collaborazione con l'Università di Firenze (Dipartimento FORLILPSI, coord. prof.ssa Ersilia Menesini), mira a contrastare stereotipi e fornire strumenti per il benessere nella longevità.

Gli incontri saranno condotti dalla dott.ssa Barbara Van As, psicologa esperta in psicologia dell'invecchiamento.

INFO: COORDINATORE ALESSIO RIGATTI
329 8650863 www.pensionaticislfirenzeprato.it



3 INCONTRI INFORMATIVI PER CONOSCERE E VIVERE MEGLIO L'INVECCHIAMENTO

LE TRAIETTORIE DELLE ABILITÀ COGNITIVE ED EMOTIVE NELL'INVECCHIAMENTO

9 OTTOBRE 2025

16.30 - 18.30

Sede Dopo Lavoro Ferroviario
P.za Don Minzoni 15

1

2

STOP AGEISM! BUONE PRASSI PER UN INVECCHIAMENTO DI SUCCESSO

16 OTTOBRE 2025

16.30 - 18.30

Sede Dopo Lavoro Ferroviario
P.za Don Minzoni 15

3

INCONTRI GRATUITI APERTI
ALLA CITTADINANZA

IL BENESSERE PSICOLOGICO E SOCIALE COME FATTORE PROTETTIVO NEL CICLO DI VITA

23 OTTOBRE 2025

16.30 - 18.30

Sede Dopo Lavoro Ferroviario
P.za Don Minzoni 15

