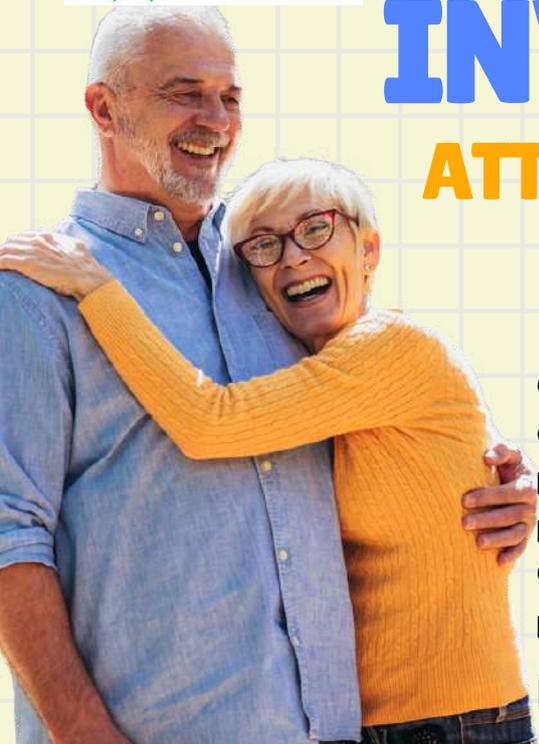




# PROMUOVERE UN INVECCHIAMENTO

## ATTIVO, POSITIVO E DI SUCCESSO



### IL PROGETTO

Questo ciclo di incontri, promosso dalla FNP CISL FIRENZE PRATO in collaborazione con l'Università di Firenze (Dipartimento FORLILPSI, coord. prof.ssa Ersilia Menesini), mira a contrastare stereotipi e fornire strumenti per il benessere nella longevità.

Gli incontri saranno condotti dalla dott.ssa Barbara Van As, psicologa esperta in psicologia dell'invecchiamento.

**PER INFO** Becucci Maurizio 335 7123408 Coordinatore RLS  
Maria Grazia Viganò 339 2358671



## 3 INCONTRI INFORMATIVI PER CONOSCERE E VIVERE MEGLIO L'INVECCHIAMENTO

INCONTRI GRATUITI APERTI ALLA CITTADINANZA

**1**

**LE TRAIETTORIE DELLE ABILITÀ COGNITIVE ED EMOTIVE NELL'INVECCHIAMENTO**

7 OTTOBRE 2025  
16.30 - 18.30  
Biblioteca comunale via Roma 38/a

**2**

**STOP AGEISM! BUONE PRASSI PER UN INVECCHIAMENTO DI SUCCESSO**

14 OTTOBRE 2025  
16.30 - 18.30  
Biblioteca comunale via Roma 38/a

**3**

**IL BENESSERE PSICOLOGICO E SOCIALE COME FATTORE PROTETTIVO NEL CICLO DI VITA**

21 OTTOBRE 2025  
16.30 - 18.30  
Biblioteca comunale via Roma 38/a

