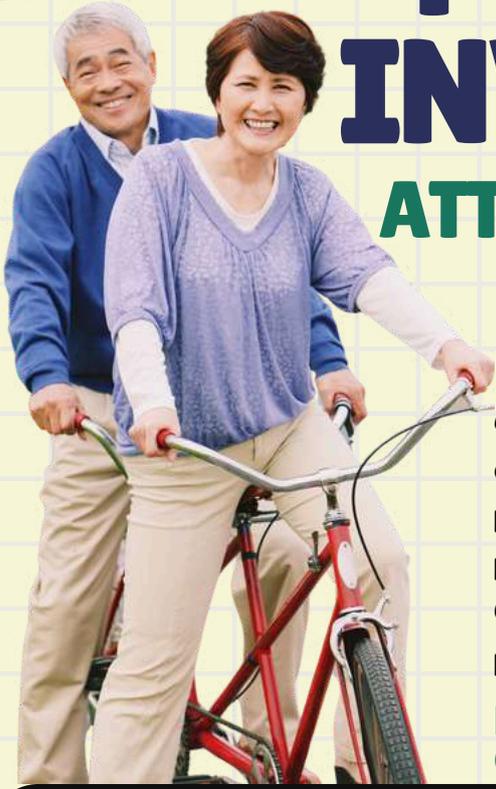


PRATO

# PROMUOVERE UN INVECCHIAMENTO ATTIVO, POSITIVO E DI SUCCESSO

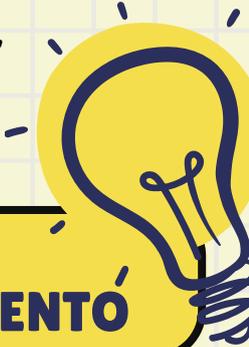


## IL PROGETTO

Questo ciclo di incontri, promosso dalla FNP CISL FIRENZE PRATO in collaborazione con l'Università di Firenze (Dipartimento FORLILPSI, coord. prof.ssa Ersilia Menesini), mira a contrastare stereotipi e fornire strumenti per il benessere nella longevità.

Gli incontri saranno condotti dalla dott.ssa Barbara Van As, psicologa esperta in psicologia dell'invecchiamento.

**PER INFO ELISABETTA NOCERA  
COORDINATRICE RLS DI PRATO 0574 1666728**



## 3 INCONTRI INFORMATIVI PER CONOSCERE E VIVERE MEGLIO L'INVECCHIAMENTO

INCONTRI APERTI  
ALLA CITTADINANZA

**LE TRAIETTORIE DELLE  
ABILITÀ COGNITIVE  
ED EMOTIVE  
NELL'INVECCHIAMENTO**

**16 SETTEMBRE 2025**

16.30 - 18.30

Sede CISL Prato Viale Montegrappa 282

1

2

**STOP AGEISM!  
BUONE PRASSI PER UN  
INVECCHIAMENTO DI  
SUCCESSO**

**23 SETTEMBRE 2025**

16.30 - 18.30

Sede CISL Prato Viale Montegrappa 282

**IL BENESSERE  
PSICOLOGICO E SOCIALE  
COME FATTORE PROTETTIVO  
NEL CICLO DI VITA**

**30 SETTEMBRE 2025**

16.30 - 18.30

Sede CISL Prato Viale Montegrappa 282

3

