



PROMUOVERE UN INVECCHIAMENTO ATTIVO, POSITIVO E DI SUCCESSO

IL PROGETTO

Questo ciclo di incontri, promosso dalla **FNP CISL FIRENZE PRATO** in collaborazione con l'**Università di Firenze** (Dipartimento FORLILPSI, coord. prof.ssa **Ersilia Menesini**), mira a contrastare stereotipi e fornire **strumenti** per il benessere nella longevità.

Gli incontri saranno condotti dalla dott.ssa **Barbara Van As**, psicologa esperta in psicologia dell'invecchiamento, presso **Villa Arrivabene, Piazza Alberti (FI)**

PER INFO:

GIUSEPPE VIGNINI 338 8776030

PAOLO COLZI 335 577 6434

INCONTRI APERTI ALLA CITTADINANZA

3 INCONTRI INFORMATIVI PER CONOSCERE E VIVERE MEGLIO L'INVECCHIAMENTO

LE TRAIETTORIE DELLE ABILITÀ COGNITIVE ED EMOTIVE NELL'INVECCHIAMENTO



27 MAGGIO 2025

16.30 - 18.30

Sala "Libero Beghi"

Villa Arrivabene - Piazza Alberti (Fi)

STOP AGEISM! BUONE PRASSI PER UN INVECCHIAMENTO DI SUCCESSO



3 GIUGNO 2025

16.30 - 18.30

Sala "Libero Beghi"

Villa Arrivabene - Piazza Alberti (Fi)

IL BENESSERE PSICOLOGICO E SOCIALE COME FATTORE PROTETTIVO NEL CICLO DI VITA



10 GIUGNO 2025

16.30 - 18.30

Sala "Libero Beghi"

Villa Arrivabene - Piazza Alberti (Fi)